

Information

In dieser Liste findest Du deutschsprachige **Onlinemeetings der Anonymen Alkoholiker** über Skype und Zoom. Dies ist eine privat erstellte Liste ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Auf der offiziellen AA Seite gibt es ein größeres, deutschlandweites Verzeichnis aller ständigen und temporären Onlinemeetings – erreichbar unter:

<https://www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/onlinemeetings/>

Falls Du ein neues Meeting oder eine Änderung melden willst, nutze Bitte die offizielle E-Mailadresse der Anonymen Alkoholiker: aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de

In dringenden Fällen gibt es natürlich wie immer die Möglichkeit, die AA Kontaktstelle Berlin/Brandenburg telefonisch 24 Stunden 7 Tage die Woche zu erreichen.
Telefon: 030-192 95

Im Anhang findest Du noch nützliche Links für Newcomer und generelle, AA-bezogene Themen sowie Hinweise für die Benutzung von Skype und Zoom.

Montags

7:00 – 8:00 Uhr	AA Zoom Early Bird Frauen-Meeting „Gedanken zum Tag“ Zoom Meeting-ID: 216 629 356 Kenncode p. Mail aa.earlybird@gmx.de
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Sprecher-Mittagsmeeting (Berlin) Zoom Meeting-ID: 592 723 239 Kenncode: 120012
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Mittags-Meeting (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
17:30 – 18:30 Uhr	AA Zoom Sprecher-Meeting 12 Schritte (Wien) Zoom Meeting-ID: 871 4995 1266 Kenncode: 1212
18:00 – 19:00 Uhr	AA Zoom Meeting „Wie es war, was geschah, wie es heute ist“ (Zeven) Zoom Meeting-ID: 843 6173 3366 Kenncode: 213800
18:00 – 19:00 Uhr	AA Zoom Hybrid Meeting „back2basics (offen)“ (Hamburg) Zoom Meeting-ID: 498 824 5703 Kenncode: 1234567
19:00 – 20:00 Uhr	AA Skype Meeting deutschsprachig (Athen) Name: zwoelf.schritte E-Mail: admin@athka.de
19:00 – 20:00 Uhr	AA Zoom Meeting „Schritt für Schritt“ (offen) 12 Schritte arbeiten Zoom Meeting-ID: 819 9087 4982 Passwort: 121212
19:30 – 21:00 Uhr	AA Zoom Frauen-Meeting Barbarossastr. (Berlin) Zoom Meeting-ID: 679 9131 149 Kenncode: 1212
19:30 – 20:30 Uhr	AA Zoom Sprechermeeting (offen) „Alles neu macht ...“ Zoom Meeting-ID: 965 5577 7695 Kenncode: 165792
19:30 – 20:30 Uhr	AA Zoom Meeting (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
20:00 – 21:00 Uhr	AA Zoom 12 Schritte Sprecher-Meeting (Düsseldorf) Zoom Meeting-ID: 447 978 5390 Kenncode: 12und12
20:00 – 21:00 Uhr	AA Zoom Junge Leute Meeting (Frankfurt) Zoom Meeting-ID: 427 945 294 Kenncode: 120012
20:45 – 21:45 Uhr	AA Zoom Meeting „60 Minuten – Sponsorschaft“ Zoom Meeting-ID: 365 060 2045 Kenncode: AAbisZ
22:00 – 23:00 Uhr	AA Zoom nAAchtschwärmer-Meeting Zoom Meeting-ID: 991 746 059 Kenncode: 030030

Dienstags

- 7:00 – 8:00 Uhr **AA Zoom Early Bird Frauen-Meeting „Gedanken zum Tag“**
Zoom Meeting-ID: 216 629 356 Kenncode p. Mail aa.earlybird@gmx.de
-
- 10:00 – 11:00 Uhr **AA Zoom Frauen Sprecher-Meeting (Hamburg)**
Zoom Meeting-ID: 922 100 084 Kenncode: 033113
-
- 11:00 – 12:00 Uhr **AA Zoom Themen-Meeting (Indien / Auroville)**
Zoom Meeting-ID: 858 2499 9632 Kenncode: 242424
-
- 12:00 – 13:00 Uhr **AA Zoom Sprecher-Mittagsmeeting (Berlin)**
Zoom Meeting-ID: 592 723 239 Kenncode: 120012
-
- 12:00 – 13:00 Uhr **AA Zoom Mittags-Meeting (Stuttgart)**
Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
-
- 18:00 – 19:00 Uhr **AA Zoom Hybrid Meeting “back2basics” (Hamburg)**
Zoom Meeting-ID: 498 824 5703 Kenncode: 1234567
-
- 18:45 – 20:00 Uhr **AA Skype Meeting Geschlossenes Meeting für Betroffene (Landeck)**
Name: drcs46b
-
- 19:00 – 20:00 Uhr **AA Zoom Blaues Buch Meeting (Kiel)**
Zoom Meeting-ID: 862 4099 6748 Kenncode: 328477
-
- 19:30 – 20:30 Uhr **AA Zoom Meeting (Stuttgart)**
Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
-
- 20:00 – 21:00 Uhr **AA Zoom Kaiser-Meeting (Berlin)**
Zoom Meeting-ID: 823 2268 8616 Kenncode: 120012
-
- 20:00 – 21:00 Uhr **AA Zoom Meeting Cyberspace meets f2f, Böcklinstraße 7/8 (Berlin)**
Zoom Meeting-ID: 312 149 4558 Kenncode: 120012
-
- 20:00 – 21:00 Uhr **AA Zoom Meeting Alkoholismus und andere Diagnosen (Berlin)**
Zoom Meeting-ID: 862 6803 4744 Kenncode: 227517
-
- 20:00 – 21:30 Uhr **AA Zoom Literaturmeeting Brandenburgische Str. (Berlin)**
Zoom Meeting-ID: 571 950 1539 Kenncode: 994607
-
- 20:15 – 21:25 Uhr **AA Zoom Meeting Große Hamburger Straße**
Zoom Meeting-ID: 818 3169 3593 Kenncode: 488BlaueBu
-
- 20:30 – 21:30 Uhr **AA Zoom Meeting „Mütter in Genesung“ – nur für Mütter**
Zoom Meeting-ID: 826 8614 7697 Passwort gibt's bei Kristina 0160-5434071 oder Kaissa 0176-82393129
-
- 20:30 – 21:30 Uhr **AA Zoom Meeting Frauen-Themenmeeting NRW**
Zoom Meeting-ID: 882 1149 2339 Passwort gibt's bei Marianne 01573-0303370 oder Nicole 01570-3341112

20:45 – 21:45 Uhr **AA Zoom Meeting „60 Minuten – Unplugged“**
Zoom Meeting-ID: 365 060 2045 Kenncode: AAbisZ

22:00 – 23:00 Uhr **AA Zoom nAAchtschwärmer-Meeting**
Zoom Meeting-ID: 991 746 059 Kenncode: 030030

Mittwochs

7:00 – 8:00 Uhr	AA Zoom Early Bird Frauen-Meeting „Gedanken zum Tag“ Zoom Meeting-ID: 216 629 356 Kenncode p. Mail aa.earlybird@gmx.de
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Sprecher-Mittagsmeeting (Berlin) Zoom Meeting-ID: 592 723 239 Kenncode: 120012
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Mittags-Meeting (offen) (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
18:00 – 19:00 Uhr	AA Zoom Meeting „Nur für heute“ (Berlin) Zoom Meeting-ID: 935 054 4779 Kenncode: 120012
18:00 – 19:00 Uhr	AA Zoom Hybrid Meeting “back2basics” (Hamburg) Zoom Meeting-ID: 498 824 5703 Kenncode: 1234567
18:00 – 19:00 Uhr	AA Zoom Meeting „Schritte malen“ (offen) (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
19:00 – 20:00 Uhr	AA Zoom Meeting „Die Reise geht weiter“ (Pfalzburger, Berlin) Zoom Meeting-ID: 931 413 176 Kenncode: 100635
19:30 – 21:00 Uhr	AA Zoom Beginner Meeting Zoom Meeting-ID: 242 424 1313 Passwort gibt's per Email an zoom.beginner@gmx.de
19:30 – 20:30 Uhr	AA Zoom Meeting (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
20:00 – 21:00 Uhr	AA Skype Meeting deutschsprachig (Athen) Name: zwoelf.schritte E-Mail: admin@athka.de
20:00 – 21:00 Uhr	AA Zoom Meeting 12 Schritte & 12 Traditionen Zwoelf.12.12 Zoom Meeting-ID: 827 2688 1867 Kenncode: 121212
20:00 – 21:00 Uhr	AA Zoom Meeting *LGBTQI+ Zoom Meeting-ID: 967 313 9535
20:15 – 21:15 Uhr	AA Zoom Meeting Schröderstraße Sprecher/Schritte-Meeting Zoom Meeting-ID: 634 269 1602 Kenncode: 120012
20:45 – 21:45 Uhr	AA Zoom Meeting „60 Minuten – Familie & Beziehung“ mit AI-Anon Zoom Meeting-ID: 365 060 2045 Kenncode: AAbisZ
22:00 – 23:00 Uhr	AA Zoom nAAchtschwärmer-Meeting Zoom Meeting-ID: 991 746 059 Kenncode: 030030

Donnerstags

7:00 – 8:00 Uhr	AA Zoom Early Bird Frauen-Meeting „Gedanken zum Tag“ Zoom Meeting-ID: 216 629 356 Kenncode p. Mail aa.earlybird@gmx.de
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Sprecher-Mittagsmeeting (Berlin) Zoom Meeting-ID: 592 723 239 Kenncode: 120012
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Mittags Meeting Blaues Buch (Hamburg) Zoom Meeting-ID: 578 890 135 Passwort. 059121
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Mittags-Meeting (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
16:00 – 17:00 Uhr	AA Zoom Meeting „Wie Bill es sieht“ Zoom Meeting-ID: 991 288 231 Kenncode: 049951
18:00 – 19:00 Uhr	AA Zoom Hybrid Meeting “back2basics” (Hamburg) Zoom Meeting-ID: 498 824 5703 Kenncode: 1234567
18:00 – 19:30 Uhr	AA Zoom 12 Schritte & 12 Traditionen Meeting (Onlinegruppe Itzehoe) Zoom Meeting-ID: 862 9304 5281 Kenncode: 120012
19:00 – 20:25 Uhr	AA Zoom Frauen-Sprecher-Meeting Happy, Joyous and Free Zoom Meeting-ID: 198 007 235 Passwort gibt’s telefonisch bei Lea 0170-825 0896 oder Fränzi 0172-458 3072
19:00 – 20:00 Uhr	AA Zoom Meeting „HEUTE“-Buch (Kiel) Zoom Meeting-ID: 862 4099 6748 Kenncode: 328477
19:00 – 20:30 Uhr	AA Zoom/Hybrid Programm Meeting (Köln) Zoom Meeting-ID: 214 486 7512 Kenncode: 1212
19:30 – 21:00 Uhr	AA Zoom Meeting & Blaues Buch (Bonn-Mehlem) Zoom Meeting-ID: 779 1414 5747 Kenncode: BlauesBuch
19:30 – 20:30 Uhr	AA Zoom Literatur-Meeting „Emotionale Nüchternheit“ (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
20:00 – 21:00 Uhr	AA Zoom Meeting „Nüchtern leben“ DUS Zoom Meeting-ID: 891 5398 0042 Kenncode: 263503
20:45 – 21:45 Uhr	AA Zoom Meeting „60 Minuten – Zwölf Schritte“ Zoom Meeting-ID: 365 060 2045 Kenncode: AAbisZ
21:00 – 22:00 Uhr	AA Zoom Meeting Primetimeisnow Online Zoom Meeting-ID: 936 567 088 Kenncode: 100635
22:00 – 23:00 Uhr	AA Zoom nAAchtschwärmer-Meeting Zoom Meeting-ID: 991 746 059 Kenncode: 030030

Freitags

7:00 – 8:00 Uhr	AA Zoom Early Bird Frauen-Meeting „Gedanken zum Tag“ Zoom Meeting-ID: 216 629 356 Kenncode p. Mail aa.earlybird@gmx.de
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Sprecher-Mittagsmeeting (Berlin) Zoom Meeting-ID: 592 723 239 Kenncode: 120012
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Mittags-Meeting (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
17:30 – 18:30 Uhr	AA Zoom Sprecher-Meeting 12 Schritte (Wien) Zoom Meeting-ID: 871 4995 1266 Kenncode: 1212
18:00 – 19:00 Uhr	AA Zoom Hybrid Meeting “back2basics“ (Hamburg) Zoom Meeting-ID: 498 824 5703 Kenncode: 1234567
18:15 – 19:15 Uhr	AA Zoom Frauen-Literaturmeeting offen für Newcomerinnen Zoom Meeting-ID: 843 1384 8118 Kenncode gibt's bei Kathleen 0176-203 630 19 oder Nicole MG 0151-54 690 111
19:00 – 20:00 Uhr	AA Zoom/Hybrid Sprecher-Meeting Boxhagener Str. 89 (Berlin) Zoom Meeting-ID: 977 8096 8145 Kenncode: 030030
19:00 – 20:00 Uhr	AA Zoom Slogan Themen-Meeting (Berlin) Zoom Meeting-ID: 441 343 4986 Kenncode: 120012
19:00 – 20:00 Uhr	AA Frauen-Sprecher Meeting (Hamburg) Zoom Meeting-ID: 922 100 084 Kenncode: 033113
19:30 – 20:30 Uhr	AA Zoom Meeting 12 Schritte zur Nüchternheit / Sprechermeeting Zoom Meeting-ID: 447 978 5390 Kenncode: 12und12
19:30 – 20:30 Uhr	AA Zoom Sprecher Meeting (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
20:00 – 21:00 Uhr	AA Skype Meeting deutschsprachig (Athen) Name: zwoelf.schritte E-Mail: admin@athka.de
20:00 – 21:00 Uhr	AA Zoom Meeting dt./engl. Tales from the Crypt Zoom Meeting-ID: 352 760 1551 Kenncode: 121212
20:15 – 21:15 Uhr	AA Zoom Meeting CorOnline Sprecher-Meeting im PrimeTimeFormat Zoom Meeting-ID: 425 911 098 Kenncode: 120012
20:45 – 21:45 Uhr	AA Zoom Meeting „60 Minuten – Aus Sicht eines Newcomers“ ab 26.02. Zoom Meeting-ID: 365 060 2045 Kenncode: AAbisZ
22:00 – 23:00 Uhr	AA Zoom nAAchtschwärmer-Meeting Zoom Meeting-ID: 991 746 059 Kenncode: 030030

Samstags

8:00 – 9:00 Uhr	AA Zoom Early Bird Frauen-Meeting „Gedanken zum Tag“ Zoom Meeting-ID: 216 629 356 Kenncode p. Mail aa.earlybird@gmx.de
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Sprecher-Mittagsmeeting (Berlin) Zoom Meeting-ID: 592 723 239 Kenncode: 120012
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Meeting dt./engl. Tales from the Crypt Zoom Meeting-ID: 352 760 1551 Kenncode: 121212
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Mittags-Meeting (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
16:00 – 17:00 Uhr	AA Zoom Meeting Elternmeeting Kids-Wohnzimmer Zoom Meeting-ID: 842 9319 4295 Kenncode: 856059
18:00 – 19:00 Uhr	AA Zoom Hybrid Meeting “back2basics” (Hamburg) Zoom Meeting-ID: 498 824 5703 Kenncode: 1234567
19:00 – 20:00 Uhr	AA Zoom Meeting Love etc. YPPA Zoom Meeting-ID: 252 684 819 Kenncode: 100635
19:30 – 20:30 Uhr	AA Zoom Meeting (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
20:00 – 21:15 Uhr	AA Zoom Hybrid Meeting AA@OSTX Zwinglikirche, Rudolfstr. 14 (B) Zoom Meeting-ID: 891 8180 9441 Kenncode: 120012
20:30 – 21:30 Uhr	AA MOMs & DADs Zoom Meeting gemeinsam mit AI Anon Zoom Meeting-ID: 869 6343 9155 Kenncode: 121212
20:45 – 21:45 Uhr	AA Zoom Meeting „60 Minuten – Let’s talk about Sex“ Zoom Meeting-ID: 365 060 2045 Kenncode: AAbisZ
22:00 – 23:00 Uhr	AA Zoom nAAchtschwärmer-Meeting Zoom Meeting-ID: 991 746 059 Kenncode: 030030

Sonntags

8:00 – 9:00 Uhr	AA Zoom Early Bird Frauen-Meeting „Gedanken zum Tag“ Zoom Meeting-ID: 216 629 356 Kenncode p. Mail aa.earlybird@gmx.de
09:00 – 10:00 Uhr	AA Skype Meeting „Klarer Sonntag“ (Landeck) Name: drcs46b
10:00 – 11:00 Uhr	AA Zoom Meeting Blaues Buch Zoom Meeting-ID: 895 5405 4837 Kenncode: 724804
11:00 – 12:00 Uhr	AA Zoom Junge Leute Meeting (Frankfurt) Zoom Meeting-ID: 876 4379 7258 Kenncode: 120012
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Sprecher Mittagsmeeting (Berlin) Zoom Meeting-ID: 592 723 239 Kenncode: 120012
12:00 – 13:00 Uhr	AA Zoom Mittags-Meeting offen (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
16:00 – 17:00 Uhr	AA Zoom Meeting 12 Schritte zur Nüchternheit / Sprecher-Meeting Zoom Meeting-ID: 447 978 5390 Kenncode: 12und12
17:00 – 18:00 Uhr	AA Frauen-Sprecher Meeting (Hamburg) Zoom Meeting-ID: 922 100 084 Kenncode: 033113
18:00 – 19:00 Uhr	AA Zoom Hybrid Meeting “back2basics“ (Hamburg) Zoom Meeting-ID: 498 824 5703 Kenncode: 1234567
19:00 – 20:00 Uhr	AA Zoom Meeting “Lebensfreude ist unser Ziel weltweit“ Zoom Meeting-ID: 986 8958 3799 Kenncode: 331776
19:30 – 20:30 Uhr	AA Zoom Meeting (Stuttgart) Zoom Meeting-ID: 2424 2424 12 Kenncode: 268155
20:05 -21:05 Uhr	AA Zoom CorOnline Sprechermeeting im PrimeTimeFormat Zoom Meeting-ID: 425 911 098 Kenncode: 120012
20:30 – 21:30 Uhr	AA Zoom Sunday Sunset Männer-Meeting Format: “Blaues Buch“ Zoom Meeting-ID: 883 3190 9305 Kenncode: 330033
20:45 – 21:45 Uhr	AA Zoom Meeting „60 Minuten – Dankbarkeit / 11. Schritt“ Zoom Meeting-ID: 365 060 2045 Kenncode: AAbisZ
22:00 – 23:00 Uhr	AA Zoom nAAchtschwärmer-Meeting Zoom Meeting-ID: 991 746 059 Kenncode: 030030

Nützliche Links zum Thema Anonyme Alkoholiker (AA)

<http://www.anonyme-alkoholiker.de> – Die offizielle deutsche Seite der Anonymen Alkoholiker mit Informationen und Links zum Programm

<http://www.anonyme-alkoholiker.de/publikationen/downloads/> - Informationstexte als PDF wie die Präambel, 12 Schritte, 12 Traditionen und Lebensgeschichten.

<http://bit.ly/2V4zIEU> - Eine Telegram-Chatgruppe der AA, in der Du weitere Informationen und Kontakte bekommst. (drittletzter Buchstabe ist ein kleines L)

<http://bit.ly/2Wxy5fL> - Eine aktuelle Liste aller Meetings inklusive Telefon-Meetings mit direkten Einwahl-Links findet ihr ausserdem in dieser Google Doc Datei.

<http://ekuhab.org> (Kenncode: 12AA12) Eine Seite einer Berliner AA Gemeinschaft mit Aufnahmen von AA Mitgliedern, ihrer Lebensgeschichten um Erfahrung, Kraft und Hoffnung zu teilen.

<http://recoverytapers.com/zoom-german-room/> Eine Seite mit deutsch- und englischsprachigen Audioaufnahmen von AA-Mitgliedern.

http://12schritte.net/?page_id=9 (Kenncode: billw) Eine weitere Seite mit Audiodateien von Sprecher-Meetings der AA.

Wenn Du Infos zu 12 Schritte- und BB-Events (12 Schritte Newsletter) bekommen möchtest oder solche Treffen gerne nachhören willst (Downloadlinks zu BB-study in deutsch oder auf CDs) schreibe gerne an: christian.aa.audio@gmx.at

Hinweise zur Benutzung von Skype Meetings

Skype ist eine Kommunikations-App, mit der Du an einem Online-Meeting teilnehmen kannst.

Skype Meetings können auf dem Handy oder Tablet / PC benutzt werden. Falls noch nicht geschehen, installiere bitte zuerst Skype und melde Dich dort an.

Einige Minuten vor dem Meeting suche dann bitte den Meeting-Namen bei skype in den Kontakten. Für das Montagsmeeeting um 5:00 Uhr wäre das dann z.B. der Name:

Early.Bird

Wähle den gefundenen Kontakt und schreibe eine kurze Nachricht mit der Bitte um Aufnahme in das Meeting. Du wirst dann angerufen und kannst mit Annahme des Anrufs dem Meeting beitreten.

WICHTIG: Bitte NICHT selbst anrufen, sondern einfach eine kurze Nachricht schreiben Du wirst dann angerufen. Selbst anrufen funktioniert nicht und belastet die Admins.

Damit alle das Skype Meeting reibungslos benutzen können, stelle bitte während des Meetings deine Kamera über die Skype-Einstellungen AUS, da das die Bandbreite der Übertragung belastet.

Bitte achte auch darauf, Störgeräusche zu vermeiden (Kochen, Essen, Telefonieren usw.) wenn dein Mikrofon angeschaltet ist, damit das Meeting für alle zu verstehen ist.

Am besten ist, Du schaltest Dein Mikrofon immer nur dann ein, wenn Du sprichst.

Viel Spaß beim Meeting und Danke für Deinen Besuch!

Hinweise zur Benutzung von Zoom Meetings

Zoom ist eine Kommunikations-App für Telefon- und Videokonferenzen welche Du mit dem Handy oder deinem Rechner (PC / Laptop) benutzen kannst.

Meetingteilname auf dem Handy:

Installiere aus dem App-Store die kostenlose App Zoom.

Starte die App und wähle „Einem Meeting beitreten“.

Gib die gewünschte Meeting-ID des Meetings aus der Liste der Zoom-Meetings ein, an dem Du teilnehmen möchtest. Du kannst noch deinen Namen ändern, ansonsten wird der Name deines Telefons im Meeting für die anderen angezeigt. Klicke auf „Dem Meeting beitreten“ und los geht's!

Wenn Du etwas sagen möchtest, wähle auf deinem Handy unter „mehr ...“ die Auswahl „Hand heben“ und der Sprecher wird Dich dann aufrufen.

Meetingteilname mit dem PC / Laptop:

Gehe im Internetbrowser zu der Internetseite <https://zoom.us/>

Klicke in der oberen Mitte des Bildschirms auf „*Einem Meeting beitreten*“.

Gib die gewünschte Meeting-ID des Meetings aus der Liste der Zoom-Meetings ein, an dem Du teilnehmen möchtest. Falls nötig, installiere die kostenlose Zoom-Software auf deinem Rechner.

Klicke dann auf **Teilnehmen** und Du wirst zum Meeting hinzugefügt. Eventuell musst Du noch das in der Liste angegebene Passwort eingeben, um dem Meeting beizutreten.

Wenn Du etwas sagen möchtest, wähle die Auswahl „Hand heben“ und der Sprecher wird Dich dann aufrufen.

Generelle Hinweise

Bitte achte auch bei den Zoom-Meetings darauf, Störgeräusche zu vermeiden (Kochen, Essen, Telefonieren usw.) wenn dein Mikrofon angeschaltet ist, damit das Meeting für alle zu verstehen ist.

Am besten ist, Du schaltest Dein Mikrofon immer nur dann ein, wenn Du sprichst.

Viel Spaß beim Meeting und Danke für Deinen Besuch!

