

Ambulante Klinikwoche in Bad Herrenalb

24.8. – 28.8.2026

Veranstaltungsort: Haus der Kirche
Evangelische Akademie, Doblerstraße 51
76332 Bad Herrenalb, Tel. 07083 9280

Veranstaltet vom Forum Herrenalber Modell e.V.
in Kooperation mit dem
Förderkreis für Ganzheitsmedizin Bad Herrenalb e.V.

Programm

Montag, 24.8. Medizinische Aufnahme und Untersuchung (separate Anmeldung) siehe unten.

- 10.00 **Aufnahme in der Großgruppe.** Begrüßung und Information über den Verlauf der Klinikwoche.
14.00 **Vortrag** von Klaus von Ploetz: „Ich brauche dich Du Arschloch“
Gruppenbindung – Die Angst vor dem Anderen.
Der Weg vom gepanzerten Ego zu emotionaler Offenheit. (Mit Gedankenaustausch)
19.30 **Anonyme Selbsthilfegruppe(n)**
21.00 Gute-Nacht-Geschichte

Essenszeiten täglich

- 08.30 Frühstück
12.00 Mittagessen
18.30 Abendbrot

Dienstag, 25.8.

- 08.00 Einstimmung in den Tag und gemeinsamer Spaziergang (30 Min.)
09.30 **Kerngruppe** mit Klaus von Ploetz und Karl-Heinz Knebel
14.00 **Berühren. Sich berühren lassen.** Nach einem spirituellen Impuls
wollen wir Erfahrungen damit machen. Claire und Alfred Meier
17.30 **Forum**
19.30 **Anonyme Selbsthilfegruppen(n)**
21.00 Gute-Nacht-Geschichte

Mittwoch, 26.8.

- 08.00 Einstimmung in den Tag. (siehe Dienstag)
09.30 **Bondingtherapie: Mattenarbeit** mit Michel Oppl
Parallel: **Einstellungsgruppe** mit Rolf Krause
14.00 Mattenarbeit und parallel Einstellungsgruppe (wie vormittags)
17.00 Teambesprechung
19.30 **Anonyme Selbsthilfegruppe(n)**
21.00 Gute-Nacht-Geschichte

Donnerstag, 27.8.

- 09.00 Spiritueller Impuls mit Claire und Alfred Meier
09.30 **Biodanza I** mit Alma Alvarado Rojas
14.00 **Biodanza II**
19.30 **Forum**
21.00 Gute-Nacht-Geschichte

Freitag, 28.8.

- 09.00 Spiritueller Impuls mit Alfred und Claire Meier
09.30 **Kerngruppe** mit Klaus von Ploetz und Karl-Heinz Knebel
14.00 **Big Step und Abschied**
17.00 **Abschlussuntersuchung** (für dafür Angemeldete)

Anmeldung bis spätestens 15. Juni 2026

an Claire Meier-Mahler, per E-Mail cameima@gmx.ch
oder Mobil (0049) (0) 176 8234 1392.

Die Klinikwoche wird ab 12 Teilnehmenden durchgeführt.

Definitiv angemeldet ist, wer die Kosten der Klinikwoche bezahlt hat. Das Bankkonto für die Überweisung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail bzw. Briefpost mitgeteilt.

Kosten der Klinikwoche: 550,- Euro

Studenten, Schüler und Personen in schwierigen finanziellen Verhältnissen können gegen Nachweis ein Gesuch um einen finanziellen Nachlass stellen.

Rücktrittsbedingungen: Bis zum 15. Juni 2026 wird bei Abmeldung eine Gebühr von 30,- Euro als Aufwandsentschädigung verrechnet. Nach dem 15. Juni sind die ganzen Kosten fällig, außer es wird eine Ersatzperson gestellt. Bei Krankheit ist ein Arztzeugnis einzureichen, damit die Rückzahlung der Kosten vorgenommen wird.

Unterkunft und Verpflegung: Sie sind selbst zu organisieren und zu bezahlen. In der Evangelischen Akademie, Doblerstr. 11, sind Zimmer für die Klinikwoche reserviert. Wer dort wohnen möchte, melde sich persönlich an: 07083 9280. Wer außerhalb der Akademie eine Unterkunft bucht, aber tagsüber dort essen will, muss beim Beginn der Klinikwoche Essensmarken bei der Reception kaufen.

Informationen zur Klinikwoche: Dr. Klaus von Ploetz,
per E-Mail: klaus.von.ploetz@googlemail.com

Alfred und Claire Meier sind während der ganzen Woche anwesend und sind für die Einstimmung am Morgen und die Gute-Nacht-Geschichte am Abend zuständig. Sie sind Ansprechperson für alle Anliegen während der Klinikwoche.

Ambulante Klinikwoche in Bad Herrenalb

Die ambulante Klinikwoche in Bad Herrenalb, weiterentwickelt von den früheren leitenden Ärzten der psychosomatischen Klinik Bad Herrenalb Michel Oppl, Manfred Best, Rolf Krause und Klaus von Ploetz, bietet konzentriert in einer Woche fünf Tage lang die wesentlichen Elemente der psychosomatischen stationären Behandlung aus der Klinik in Bad Herrenalb (1989-2012) an.

Die Erfahrung dieser emotionalen Offenheit und körperlichen Nähe führt zu einer Befreiung aus der emotionalen Befangenheit und der Eingeschlossenheit bisherigen einsamen Lebens.

Diese Woche intensiver Begegnung in einer ganzheitlichen Beziehungsmedizin ist für all die Menschen gedacht, die schon gute Erfahrungen in einer 12-Schritte-Klinik gemacht haben und jetzt eine Nachsorge und Bestärkung brauchen, oder für Menschen, die in einer Ahnung leben, dass sie vor ersten Schritten in eine ganzheitliche Veränderung stehen.

Folgende Fachleute leiten die therapeutischen Angebote:

Alma Alvarado Rojas ist Biodanza-Leiterin mit Zertifizierung durch die IBF im Jahre 2006. Leitung seit 19 Jahren von Biodanza-Workshops, Seminaren und wöchentlichen Kursen, auch für Menschen mit Beeinträchtigungen (Trisomie 21). Darüber hinaus arbeitet sie seit über 13 Jahren als Tanztherapeutin in Seniorenheimen und ehemals in einer Praxis für Psychotherapie. Ebenso war sie Gastdozentin an der Humboldt-Universität in Berlin.

Alfred und Claire Meier sind Theologe und Theologin und Seelsorger und Seelsorgerin. Alfred hat nach einem Aufenthalt in der psychosomatischen Klinik in der Kullenmühle 1987 vertieft mit der Spiritualität des Bad Herrenalber Modells und den sog. Bibelstunden von Walther Lechler auseinandergesetzt. Claire hat zusätzlich eine Ausbildung als Exerzitienbegleiterin.

Karl-Heinz Knebel arbeitet als Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis mit Schwerpunkt Körper- und Atemorientierter Psychotherapie und ist ausgebildeter Qi Gong- und Taiji Quan Lehrer.

Rolf Krause war ab 1989 Assistenzarzt in der psychosomatischen Klinik Bad Herrenalb. Anschließend für zwei Jahre als Oberarzt in der Klinik tätig. Seit vielen Jahren betreibt er eine kassenärztliche Praxis in Ettlingen.

Michel Oppl war über 20 Jahre der Chefarzt der psychosomatischen Klinik Bad Herrenalb bis Ende 2008. Konzeptionell brachte er zusätzlich die systemische Familientherapie und humanistische integrative Elemente in die klinische Arbeit. In den letzten Jahren ist er in privater und kassenärztlicher Praxis tätig.

Klaus von Ploetz war vom 1991 bis 1996 Oberarzt in der Klinik Bad Herrenalb und dann von 2008 bis 2012 der letzte Chefarzt in der Klinik in Herrenalb. Anschließend Tätigkeit als ärztlicher Direktor in der Fontane Klinik Berlin und in den letzten Jahren in eigener Praxis.

Ergänzende Erläuterungen zum Programm

Anonyme Selbsthilfegruppen Montag, 24.8. / Dienstag, 25.8. / Mittwoch, 26.8. / Donnerstag, 27.8. jeweils von 19.30 – 21 Uhr
In Meetings des 12-Schritte- (bzw. Stufen-) Programms treffen wir uns jeden Abend, sei es in themenzentrierten Gruppen oder in einer ökumenischen Gruppe. In diesen Meetings können wir Unterstützung erfahren, uns aus Lebensmustern und Verstrickungen zu lösen, die uns nicht guttun und neue Schritte zu wagen und Stück für Stück das Leben, wie es uns zusteht, zu entdecken. Im Meeting berichten wir einander darüber, wo wir auf unserem Weg gerade stehen, was uns umtreibt und auch was uns gelingt und erfreut – ohne dass das kommentiert und bewertet wird.

Kerngruppe Dienstag, 25.8. und Freitag, 28.8. jeweils 9.30 – 12 Uhr. Klaus von Ploetz und Karl-Heinz Knebel.
Die Kerngruppe ist die Gruppenpsychotherapie mit ca. 12 Teilnehmern, in der Du in der emotionalen Gegenwart der Anderen Dich und die Anderen spüren und erleben kannst.

Berühren und sich berühren lassen Dienstag, 25.8. 14 bis 17 Uhr. Claire und Alfred Meier
Berührung ist für ein gutes Leben unverzichtbar, ja sie ist lebensnotwendig: körperlich, sinnlich und seelisch. Wir wollen uns an diesem Nachmittag auf unterschiedliche Art berühren und berühren lassen, uns bewusst der Berührung durch andere aussetzen und in uns hineinspüren und hineinhorchen, wie es uns dabei geht.

Bondingtherapie: Mattenarbeit und Einstellungsgruppe Mittwoch, 26.8. 9.30 – 12 Uhr und 14 – 16.45 Uhr. Michel Oppl (Mattenarbeit) und Rolf Krause (Einstellungsgruppe). Bonding-Psychotherapie ist ein emotionsorientierter Lernprozess, dessen Wirksamkeit auf dem Zugang zu tiefen Gefühlen, der Erarbeitung von positiven Einstellungen und der Entwicklung von neuen Verhaltensweisen basiert. Die Befriedigung des Grundbedürfnisses nach körperlicher und emotionaler Nähe spielt für die Entwicklung des Menschen in jedem Lebensalter eine zentrale Rolle. Deshalb ist das Herzstück von Bonding-Psychotherapie die Nähe-Übung auf der Matte, in der aufgestaute Gefühle entladen werden können und emotionaler Halt wieder erlebbar wird. Als Integration dieser Erfahrungen dient die Einstellungsarbeit zur Verankerung stärkender Glaubenssätze, um selbstzerstörerische Verhaltensweisen aufzugeben.

Forum Donnerstag, 27.8. 19.30 – 21 Uhr.

In der Gemeinschaft von allen Teilnehmenden können hier eigene Erfahrungen, gemachte Entwicklungsschritte und entstandene Nöte eingebracht werden. Durch Rückmeldungen von andern kann ich so neue Impulse für meinen Genesungsweg bekommen.

Big Step Freitag, 28.8. 14 Uhr. Der Big Step ist die offene Veranstaltung in der Gegenwart der gesamten Gemeinschaft, in der es möglich werden kann sich als der ganze Mensch, der Du eigentlich bist, zu zeigen und Abschied zu nehmen, auch von alter Last und Vergangenheit. Anschließend Abschied. Wir nutzen hier noch Rituale um dem Abschied eine gute Form zu geben.

Medizinische Aufnahme und Untersuchung Montag, 24. 8. Und Freitag, 28.8. Zeiten werden Angemeldeten separat bekanntgegeben. Es besteht die Möglichkeit, diese fachärztliche Untersuchung zusätzlich zu buchen, als klassische klinische Untersuchung, um der ambulanten Klinikwoche eine vollständige Form zu geben. Diese Untersuchung kann evtl. auch gegenüber manchen Kostenträgern zusätzlich geltend gemacht werden.