

Allgemeine Informationen

Gastronomie: Verkauf von Getränken und Snacks findet im Foyer statt.

Tiere dürfen nicht in die MediaDocks mitgenommen werden.

Unsere **Anonymität** gestattet weder das Fotografieren noch Film- oder Videoaufnahmen am Veranstaltungsort.

Auch jegliches **Rauchen** ist innerhalb der MediaDocks nicht erlaubt.

Die MediaDocks sind generell behindertengerecht zugänglich. Besondere Wünsche bitte anmelden unter den Email-Adressen aa-luebeck@anonyme-alkoholiker.de oder aa-kiel@anonyme-alkoholiker.de.

Anreise

Mit der Bahn

Ankunft auf dem Hbf. Lübeck, dann 15 min. Fußweg (1,3 km) zu den MediaDocks, oder per Taxi.

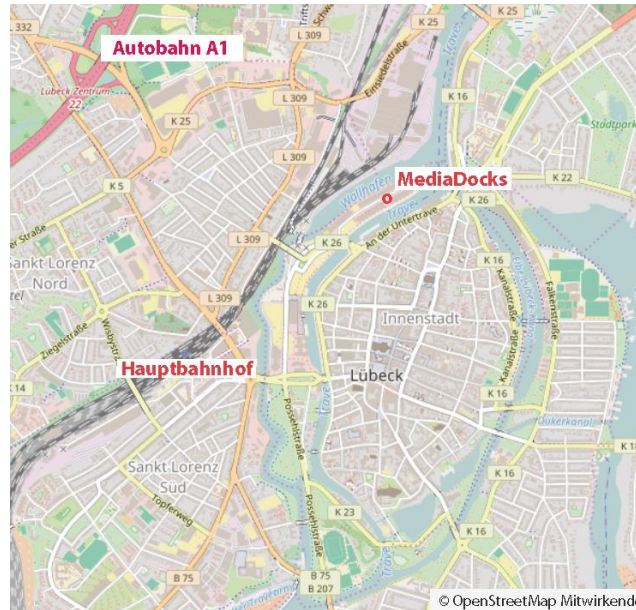
Anschrift für Navis:

MediaDocks
Willy-Brandt-Allee 31a,
23554 Lübeck

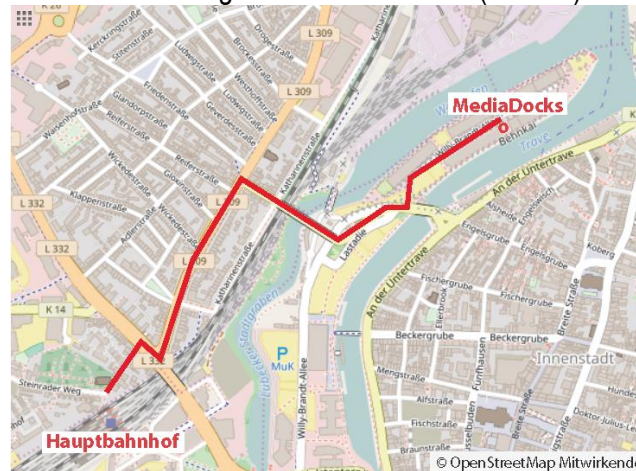
Parkplätze:

Von uns reservierte Parkplätze zum **Sonderpreis von € 3 pro Tag** gibt es direkt vor den MediaDocks. Weitere Parkplätze zu € 6 pro Tag gibt es vor der MuK.

Anfahrt zu den MediaDocks



Evtl. Fußweg zu den MediaDocks (15 min.)



Tag der Begegnung



Anonym, aber nicht
unsichtbar!
- 50 Jahre AA in Lübeck -

Sonnabend
20. Mai 2017
10 - 17 Uhr

MediaDocks
Willy-Brandt-Allee 31a,
23554 Lübeck

Anonyme Alkoholiker
Intergruppe Nord



Anonyme Alkoholiker



für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

Liebe Freundinnen und Freunde in AA & AI-Anon,

wir laden Euch ganz herzlich in die MediaDocks nach Lübeck ein, zum Tag der Begegnung 2017 unter dem Motto:

Anonym, aber nicht unsichtbar!
- 50 Jahre AA in Lübeck -

Wir freuen uns darauf, Euch mit offenen Armen im Geist unserer Gemeinschaft zu begrüßen. Wir wollen versuchen, einander ins Herz zu schließen, einander zu begegnen und die Kraft zu schenken, weiter diesen wundervollen Weg von AA und AI-Anon zu gehen.

Kommt zu uns und lasst uns einen Tag der Genesung, der Lebensfreude und des Wiedersehens feiern.

Euer Vorbereitungsteam
„Tag der Begegnung 2017“

Worum es geht:

Anonymität ist die spirituelle Grundlage aller unserer Traditionen, die uns immer daran erinnern soll, Prinzipien über Personen zu stellen.

Noch ein Hinweis: Sämtliche Meetings sind „offen“, d.h. alle Betroffenen sowie Angehörige und Interessierte können daran teilnehmen.

Kinderbetreuung steht zwischen 10 und 16 Uhr zur Verfügung. Bei Interesse bitte anmelden unter aa-luebeck@anonyme-alkoholiker.de oder aa-kiel@anonyme-alkoholiker.de.

Programm

ab 09.00 Einlass und Einschreibung

Raum 1 (450 P.) - AA, AI-Anon & Erw. Kinder*

10:00 - 11:00 50 Jahre AA in Lübeck
11:15 - 12:30 Anonym, aber nicht unsichtbar!
12:30 - 14:00 Pause
14:00 - 15:15 Ein spirituelles Erwachen
15:30 - 16:30 Anonymität ist gelebte Demut
16:45 - 17:00 Gemeinsamer Abschluss

Raum 2 (60 P.) - AA

10:00 - 11:00 Glaube ohne Taten ist tot!
11:15 - 12:30 Die vollkommene Niederlage akzeptieren
12:45 - 13:45 Ein dankbarer Alkoholiker trinkt nicht wieder
14:00 - 15:15 Ich bin trocken - was nun?
15:30 - 16:30 Angst – der rote, ätzende Faden

Raum 3 (60 P.) - AA

10:00 - 11:00 Nur für Heute – was bedeutet das?
11:15 - 12:30 Was ist gesunder Egoismus?
12:45 - 13:45 Wiedergutmachung, aber wie?
14:00 - 15:15 Frei wovon... frei wozu?
15:30 - 16:30 Meine Inventur – nicht die des Anderen

Raum 4 (60 P.) - AI-Anon / Erwachs. Kinder**

10:00 - 11:00 Loslassen, Gott überlassen
11:15 - 12:30 Ich muss nicht perfekt sein
12:45 - 13:45 Aus der Krise Nutzen ziehen
14:00 - 15:15 Meine Vorstellung von der höheren Macht **
15:30 - 16:30 Gedanken von Gefühlen trennen

Einschreibspende: 10,-- €

** Erwachsene Kinder aufgewachsen in alkoholkranker Familie

Demut

Auf seinem Schreibtisch hatte Dr. Bob einen Spruch stehen, der die Demut genau erklärte:

»Stete Ruhe des Herzens.
Das heißt, frei von Sorgen zu sein, niemals aufgereggt oder böse, gereizt oder verärgert zu sein; über nichts erstaunt zu sein, was einem zugefügt wird, das Gefühl zu haben, dass nichts gegen mich gerichtet wird. Das bedeutet, ruhig zu sein, wenn mich keiner lobt und wenn ich getadelt oder verachtet werde, das bedeutet, in mir selbst ein gesegnetes Zuhause zu haben, wo ich hingehen und die Tür zu machen kann, und wo ich vor meinen Vater im Verborgenen niederknien und in Frieden sein kann, wie in einem tiefen Meer der Stille, wenn es ringsherum und überall brodelte.«

(Dr. Bob und die Guten Oldtimers S. 249)

